

説法グランプリ(フジテレビ)の初代グランプリ

# 小池陽人 講演会

～こころゆたかに生きる～

## イライラやもやもやの鎮め方

- ・余裕がなくて優しくなれないとき
- ・ものが思い通りにならないとき
- ・こころがつかずいたとき

優しくあなたの生き方に寄り添います

### 講演者プロフィール

テレビやラジオ・YouTubeなど多数のメディアに出演。  
H-1グランプリ法話決戦in兵庫 初代グランプリ  
90秒で心に沁みる説法GP(フジテレビ)初代グランプリ  
10人のお坊さん(NHK)、正解の無いクイズ(テレビ東京)出演

## 小池 陽人

こいけ・ようじん

ラジオ関西 毎週土曜日「ラジオ法話 心の深呼吸」のコーナーを担当  
毎日新聞全国版「文化の森」月1回の連載  
YouTubeチャンネル「須磨寺小池陽人の随想録」で毎週、法話を配信

昭和61年東京生まれ  
大本山須磨寺 寺務長

著書に「しんどの心の処方箋」(柏書房)  
「自律神経が整う般若心経なぞり書き練習帖」(扶桑社)  
「10人のお坊さんにさいてみた」(共著、講談社)

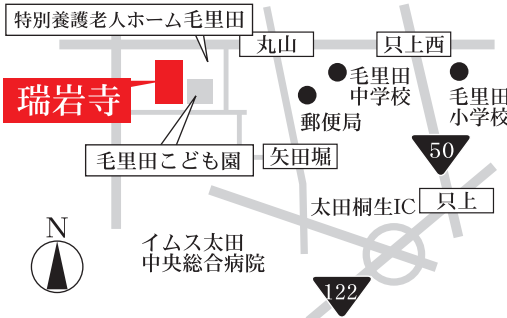
2024年

# 8月3日 土曜

時間 開場13:15 開演13:45～

料金 2,000円 (zoom参加可)

会場 慈眼山 瑞岩寺 新書院  
太田市矢田堀町388



後援 上毛新聞社／群馬東部よみうり新聞社／エフエム太郎／群馬テレビ

主催 慈眼山 瑞岩寺 〒373-0016 群馬県太田市矢田堀町388 TEL 0276-37-1231 サイト <http://zuiganji.com>

## 小池 陽人講演会FAX申込書

FAXでお申し込みの方は、必要事項をご記入になり  
下記のFAX番号まで送信してください。

氏名 (代表者)	年齢	電話番号	参加人数
住所 〒 -	メールアドレス		

お申し込みFAX番号 **FAX 0276-37-5535**

webサイトでお申し込み 右記のアドレスよりアクセスしてください <http://www.zuiganji.com>